発行・編集／公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会

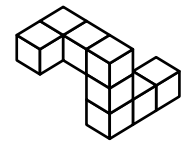
さっぽろ・こども情報紙 2018年2月号

あそぼ vol.50

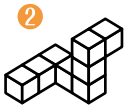
みんなであそぼクイズ!

頭の中で
グルッと
回してみよう

この図と
同じものは
どれかな?



❶

❷ 

❸

答えはページのなかのどこかに入っているよ!
探してみてね。

2P 巻頭特集 あんたがたどこさ
4P わくわくイベント／あそびに行ってみよう!
6P とつげき! 児童会館／思いっきり! そと遊び♪
7P あそびのモノ語り／みんなの広場
8P たきのの森へようこそ!

「“森の守り神”エゾフクロウ」

あんたがたどこさ

親から子へ、子から子へ、国から国へと時代をこえて伝わってきた“日本のあそび”。日本に伝わるあそびを見ると、ルールは似ているのに地域によって呼び名や合わせ歌が違うものも多い。このことからも、あそぶ人や時代、地域によってあそび方を変えながら、人から人へ大切に伝わってきたのがよく分かる。特別な道具はいらなくて、いったんあそび始めたら思わず夢中になってしまうのは昔も今も変わらない。これこそ“あそびの原点”だ。

はじめのいっぽ “だるまさんがころんだ”

鬼が「だるまさんがころんだ」と10文字を数え、ふり返った時に、動いた人がつかまってしまうあそび。地域によっていろいろな数え方があり、関西では「坊さんがへをこいた」や「坊さんが酒をのんだ」などがある。つかまった人を助けるために、じりじりと鬼に近づいていく時はドキドキ。この楽しいきんちょうがたまらない。

お手玉

江戸時代に女の子のあいだで、はやった“お手玉”。昔は古着の切れはしなどを使って自分でお気に入りのお手玉を作ってあそんでいたよ。作り方は布の中にあずきを入れてぬったらでき上がり。片手で投げる“ふたつなげ”や、両手で投げる“ふたつなげ”、玉を3つ使う“みっつなげ”など、うまく投げることができたら、友だちのあいだで一目おかれること間違いなしだ。

石けり “けんけんぱ”

古代ローマでもあそばれていた記録があるという“石けり”。地面に書いた円の中に石をなげて、石をよけながら「けんけんぱ」で進む。地域によって「けんぱけんぱけんけんぱ」だったり、「けんけんぱけんぱけんぱ」などさまざま。円の中に進む順番を書くこともあるよ。イタリアでは“楽園”といって、天国までの道のりを表すキリスト教を学ぶあそびのようだ。

竹がえし

“竹で作ったお手玉”とも呼ばれ、あそび方もお手玉に似ている。竹を長さ15センチ、はば1センチくらいに割って作った“竹べら”を使う。地域によってあそび方はいろいろだけれど、なかでもよくあそばれているのは、竹をたばねて手ににぎり、上に放り投げて、手の甲で受けるというもの。「おもて」か「うら」か宣言した向きに多く落とした人が勝ち。

まりつき “あんたがたどこさ”

歌に合わせてまりをつくあそび。
「あんたがたどこさ　ひごさ　ひごどこさ　くまもとさ　くまもとどこさ　せんばさ　せんば山にはタヌキがおってさ　それをりょうしが鉄ぽうでうってさ　にてさ　焼いてさ　食ってさ。
それを木の葉で　ちょいとかぶせ」
“さ”のつくところで、クルッと回ったり、まりを足にくぐらせたりと動作を変えてあそぶよ。いろんな動作を考えるのも、また楽しい。

おはじき

“おはじき”の歴史は、なんと2000年以上前と言われている。あそび方は、取りたい的のおはじきと、はじくおはじきを決め、その間に指で線を引く（しきり）。人差し指でおはじきをはじいて、的のおはじきにあて、さらにその間に“しきり”をして、指におはじきが当たらなければ、おはじきを取ることができる。取ったおはじきの数を競うよ。

ゴム飛び

ゴムの高さを足のくるぶしから、だんだんと高くして、ひとりずつゴムを飛びこえるあそび。いろんな飛び方があり、ゴムを飛びこえる“男飛び”や体をひねって両足で飛び越える“女飛び”という名前がついている技もある。片足を引っかけて飛ぶ“ひっかけとび”なんていう飛び方もあるよ。長いゴムがない時は、輪ゴムをつなげてゴム飛びにしよう。

絵をかいた人：井内法子（北見市在住ミニチュア造形作家、イラストレーター。ATELIER NON NON 主宰　福島県いわき市出身）

さっぽろの冬を楽しんじゃえ! おすすめおでかけ情報をおとどけするよ!

北海道の長い冬。キミは何をしてあそんでいるかな? この冬も家族や友だちとたくさんあそんでね!

第5回 親子でいち・に・さんぽ 冬の滝野でゆきあそび 有料

ゆった〜り、いち・に・さんぽ!

自然はあそびの宝箱!たくさんのふしぎにあふれているよ。まっ白なふわふわの雪に飛び込めば、新しい発見に出あえるかも? 親子で一緒に楽しめる自然あそびを用意して待ってるね♪

- ■日　　程　2月18日(日)10時〜15時
- ■主催・会場　札幌市青少年山の家及び周辺フィールド
- ■対　　象　2歳以上〜小学校入学前までの幼児とその保護者
- ■参 加 費　大人1,500円、未就学児500円
- ■申込締切日　2月4日(日)

定員 20組40名 ※応募多数時抽選

第8回 定山渓森のようちえん 有料

ふわふわの国 雪の探検

定山渓の森の中でゆったり過ごそう! 幻想的な雪の世界を探検し、朝の鳥の鳴き声、風の音、動物たちの息吹を感じよう!スタッフがサポートするから、冬のキャンプが初めての方もおすすめ。

- ■日　　程　2月12日(月・休)〜13日(火)<1泊2日>
- ■主催・会場　札幌市定山渓自然の村
- ■対　　象　幼児と保護者
- ■参 加 費　9,000円
- ■申込締切日　1月29日(月)

定員 10組 (1組5名以内) ※応募多数時抽選

森もりレンジャー 有料

冬の森でいきもの調査

スノーシュー(西洋かんじき)をはいて森の中へくり出そう!森に住むいきものたちの調査をとおして、森といきものと人との関係について考えてみよう!

- ■日　　程　2月25日(日)10時〜16時
- ■主催・会場　札幌市定山渓自然の村
- ■対　　象　小学生を含む家族
- ■参 加 費　1組2,500円
- ■申込締切日　2月9日(金)

定員 10組 (1組5名以内) ※応募多数時抽選

《こどものまなび塾特別企画》みんなあつまれ!あそんじゃ王国 無料

中島児童会館でおもいっきりあそんじゃお〜!!

幼児親子から小学生、地域のみんなが楽しめるあそびのイベントを中島児童会館で行うよ。簡単な工作に、コマ・けん玉などの昔あそび、読み語りなどもりだくさん!

- ■日　　程　1月28日(日)11時〜15時
- ■主　　催　札幌市こども人形劇場こぐま座、札幌市中島児童会館
- ■会　　場　札幌市中島児童会館(中央区中島公園1−1)
- ■参 加 費　無料

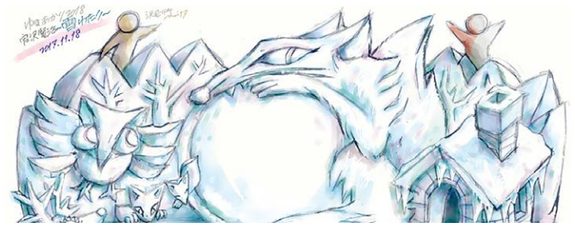
土曜日ワークショップ&環境プラザであそぼ! 無料

第2・第4土曜日は、環境プラザであそぼう!

20分程度のゲームや工作をしながら、私たちの暮らしと環境問題について考えよう。どんなゲームができるかは、来てからのお楽しみ!

- ■日　　程　2月10日(土)・24日(土)、3月10日(土)・24日(土)各日10時〜15時
- ■主催・会場　札幌市環境プラザ
- ■対　　象　小学生
- ■参 加 費　無料

中島児童会館×こぐま座冬の野外巨大人形劇「宮沢賢治〜雪わたり〜」〜ゆきあかりin中島公園タイアップ事業〜 無料



「雪わたり」の世界へようこそ!

チェコ在住の人形劇師、沢則行さんを芸術監督にお迎えし、こぐま座で活躍する子どもたちとプロのアーティストが一丸となり雪像を舞台にした巨大人形劇を上演するよ。

- ■日　　程　2月9日(金)、10日(土)、11日(日・祝)　①18時　②19時
  1日2ステージ(上演時間　約20分)
- ■主催・会場　札幌市こども人形劇場こぐま座前広場
- ■対　　象　子どもから大人まで
- ■参 加 費　無料

人形劇フェスティバル2018年さっぽろ冬の祭典 人形劇「きつねとぶどう」「長ぐつをはいたネコ」 有料

冬は家族みんなで人形劇

多数の人形劇団が合同でつくる大型の人形劇を2作品連続で上演。優しさと愛情を描いたお話『きつねとぶどう』とペローの心温まる童話『長ぐつをはいたネコ』。生演奏と共にお楽しみを!

- ■日　　程　2月10日(土)14時〜、11日(日・祝)11時〜/14時〜、12日(月・休)11時〜
- ■主催・会場　札幌市こどもの劇場やまびこ座
- ■対　　象　子どもから大人まで
- ■参 加 費　3歳以上1,500円(前売1,200円)
  ペア券2,000円(電話・ネット予約のみ)
  団体(10名以上)1,000円

やまびこ座プロデュース公演・東区市民劇団オニオン座第10回公演「とんでる教室」 有料

オニオン座は今年で10周年を迎えました!

小・中・高校生から大人までが大かつやく!今年も生演奏ありの楽しい舞台をお届け!ぜひ楽しんでね。

- ■日　　程　3月17日(土)14時〜、18時30分〜、
  18日(日)11時〜、14時30分〜
- ■主催・会場　札幌市こどもの劇場やまびこ座
- ■対　　象　子どもから大人まで
- ■参 加 費　大人(18才以上)(前売り券1,000円)当日1,200円、
  こども(5才以上高校生まで)(前売り券500円)当日700円、
  親子ペア券(前売のみ)1,300円

各事業へのお申込み方法については下記施設にお問い合わせください。 さっぽろ青少年女性活動協会 検索

※■■■■■ イベント名の色が各イベントの問い合わせ先となります。

札幌市青少年山の家

休館日 / 年末年始(12月29日〜1月3日)
〒005-0862 札幌市南区滝野247番地
TEL. 011-591-0303
FAX. 011-591-0394
E-mail / camp@sapporo-yamanoie.jp

札幌市環境プラザ

休館日 / 年末年始(12月29日〜1月3日)、1月31日
〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目
札幌エルプラザ公共4施設 2階
TEL. 011-728-1667　FAX. 011-728-1400

札幌市定山渓自然の村

休業日 / 年末年始(12月29日〜1月3日)
〒061-2301 札幌市南区定山渓
(豊平峡ダム下流国有林野)
TEL. 011-598-3100　FAX. 011-598-3104

札幌市こども人形劇場こぐま座

休館日 / 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)、
年末年始(12月29日〜1月3日)
※1月31日まで改修工事のため休館
〒064-0931 札幌市中央区中島公園1番1号
TEL / FAX. 011-512-6886
アクセス / 札幌市営地下鉄 南北線「中島公園駅」から徒歩1分

札幌市こどもの劇場やまびこ座

休館日 / 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
年末年始(12月29日〜1月3日)
〒065-0027 札幌市東区北27条東15丁目
TEL. 011-723-5911　FAX. 011-723-5934
アクセス / 札幌市営地下鉄 東豊線「元町駅」から徒歩5分

あそびに行ってみよう!

土・日曜、祝日、春・夏・冬休み期間中には楽しい人形劇や児童劇の公演を行っています。公演のない日も木のおもちゃであそんだり、図書コーナーで本を読んだり、あそぶことができるよ!水曜日(祝日を除く)はやまびこ座読み語りの会のみなさんによる、楽しい絵本の読み聞かせもあるよ!ぜひあそびに来てね!

札幌市こどもの劇場やまびこ座

休館日 / 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
年末年始(12月29日〜1月3日)
〒065-0027 札幌市東区北27条東15丁目
TEL. 011-723-5911　FAX. 011-723-5934

とつげき！児童会館

札幌市内には、106館の児童会館と97館のミニ児童会館があります。児童会館は、小・中・高校生が自由に遊ぶことのできる施設です。ミニ児童会館は小学校の教室を利用しており、その小学校区に居住する1年生から6年生が利用できます。

札幌市児童会館・ミニ児童会館マスコットキャラクター にじりん

北区 篠路西児童会館 | 北区篠路6条4丁目 TEL.011-771-2191

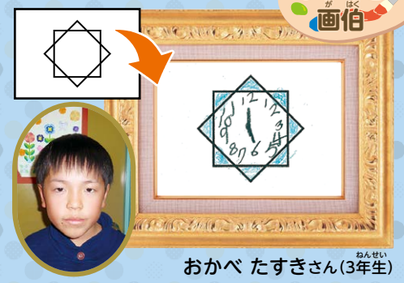
このコーナーは、児童会館を利用しているみんなで記事を作りました。

篠路西児童会館のあそびベスト3

1位 かたき
2位 ぬりえ
3位 スーパードッジ

このかたち なぁんだ!?

今月のひらめき画伯



おかべ たすきさん(3年生)

ボク・わたしのかいかんのすごい人しょうかいします!

ボールをはやく投げられるすごい人

おおさき はるとさん(4年生)

1.あなたが「ボールをはやく投げる」ようになったきっかけはなんですか?
児童会館で毎日ボールを投げていたので早くなったのだと思います。

2.すきなあそびは?
バスケットボール

3.すきなたべものは?
お寿司(マグロ)

4.すきなおんがくは?
とくにないです

5.すきなじゅぎょうは?
体育

6.そんけいする人(すきな人)をおしえてください
篠路西児童会館に来ているバスケットが上手な5年生男子

7.あなたのかいかんをせんでんしてください
毎日、体育室で遊べること

記事／篠路西児童会館のみんな

思いっきり!そと遊び♪

今回は札幌市定山渓自然の村指導員の志村 直裕(しむらちょ)おにいさんが雪を使った楽しい遊びをお届けするよ。

スノーキャンドルを作ろう!

1 ソリなどに雪を入れ、雪がしっとりするくらい水を加えてよくかき混ぜます。

2 バケツなどの型に水を加えた雪を入れて逆さに返します。もっとたくさん並べてもきれいだよ。

3 スコップやスプーンで、ろうそくを入れる穴を掘ります。雪玉をたくさん並べて作るのも、すき間から光が漏れてきれいだよ。

4 ろうそくを入れて火を灯します。建物の前で作る場合は火事に注意!使い終わったろうそくの片付けも忘れないでね!

あそびのモノ語り

第十四話「ペンシルバルーン 50本入」

今回のモノ語り人 **荒井宏明**さん
(一般社団法人北海道ブックシェアリング代表)

わたしが代表を務めているボランティア団体は、昨年から道内各地の「図書まつり」の運営をお手伝いしています。読み聞かせや、読書コーナー、書評合戦など本を使って、参加者に楽しんでもらいます。せっかくですから、子どもたちになにかプレゼントをしたいと思って、イベントにくわしい人に相談したら「アートバルーンがいいよ」とのことでした。

本のイベントに参加するのは男の子と女の子が半々ぐらいなので、男の子用に「つるぎ」、女の子用に「ハート」や「お花」、ほかにも年齢を問わずに喜んでもらえる「イヌ」や「クマ」などをあらかじめ作っておきます。会場で配りながら、足りなくなりそうものを現場で作り足します。気がつくと、子どもたちから大人まで足をとめ、ふくらませたペンシルバルーンがいろいろな形に変わっていく様子に見入っています。

時間があれば、簡単な講習会を開くこともあります。初心者はまず「つるぎ」から始めます。初めのうちはひねるだけで割れそうに思えて、おっかなびっくりですが、すぐに慣れて、キュッキュッと鳴らしながら、ひねったり曲げたりすることができます。

野外イベントのときは、地面にこすれると割れてしまうので、「つるぎ」を持って集まった子どもたちが「合戦」を始めると、あちこちで「パン」「パン」と破れつ音がします。

身近な創作として、親子でアートバルーンづくりを楽しんでみてはいかがでしょうか。

荒井 宏明さん　プロフィール
■ 子どものころ、好きだったあそび／夏は野球、冬はミニスキー、春・秋は読書
■ 今好きなあそび／ビリヤード、ロードバイク、本棚作り
■ 仕事／読書環境の整備活動、大学の非常勤講師

一般社団法人北海道ブックシェアリング代表…家庭や会社などで読み終えた本を引き取り、クリーニングした後、学校図書館や福祉施設などに無償提供する活動や、図書提供のための施設「札幌市図書再活用ネットワークセンター」(札幌市厚別区)を運営しています。
江別市大麻東町13-52　TEL.011-378-4195　FAX.011-378-4196

みんなの広場 今月のテーマ「音楽の世界」

「おんぷとどうぶつふれあいパーク」
平岸高台小学校2年生　中村茉璃奈さん

「ことりとこねこのがっしょう」
平岸高台小学校3年生　岡田唯さん

「よるのライブ会場」
平岸高台小学校3年生　小関知世さん

みんなの広場プレゼント!

もいわ山ロープウェイ+もーりすカーチケット　抽選で3組

みんなの広場にイラストを応募してくれたお友達の中から、抽選で3組に、もいわ山ロープウェイ+もーりすカーのチケット(家族分　大人2名+子ども2名)をプレゼントします! どしどしおたよりを送ってね!
※当選は発送をもってかえさせていただきます。
提供:株式会社札幌振興公社

イラスト募集

「あ・そ・ぼ」では、みんなからのイラストを募集しているよ。もちろん、イラストだけじゃなく、「あ・そ・ぼ」で取り上げてほしいテーマのリクエスト、読んだ感想など、なんでも OK! イラストは、お近くの児童会館・ミニ児童会館へ持って来るか、下記の住所まで郵送で送ってね。キミからの楽しいイラスト、待っているよ!!　**応募締め切り／2018年2月16日(金)**
※イラストの返却はできませんので、ご了承ください。

応募方法

空いているスペースに下記必要事項をご記入の上、お近くの児童会館、ミニ児童会館に届けるか、事務所あてに送ってください。送り先:〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10 (公財) さっぽろ青少年女性活動協会「あそぼ」イラスト係

必要事項／①氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢 ④学校名、学年 ⑤郵便番号・住所 ⑥電話番号 ⑦保護者氏名(ふりがな) ⑧作品のタイトル

次号のテーマ「すきなあそび」

次号の「あそぼ」発行日は2018年3月下旬です。

次号につづく

たきのの森へようこそ!

たきの森のようちえん

定員20組 ※応募多数時抽選

風の音、太陽の光、木のにおい、カラダいっぱいわくわく体験。森のようちえんはすべての感覚をオープンにして親子で、“あそびこむ”ことができる場所です。

- ■日　　程　2月14日(水)・15日(木)「そり&チューブすべり」〈申し込み締め切り:2月7日(水)〉
- ■時　　間　10時～14時
- ■会　　場　滝野自然学園(現地集合・解散)
- ■対　　象　2歳～就学前の幼児とその保護者
- ■参 加 費　各回1組1,800円(大人1人と子ども1人)　※追加料金:大人1人500円、子ども1人300円

たきの森のがっこう

定員40名 ※応募多数時抽選

子どもたちにとって自然ががっこうであり、自然が先生。森にしか子どもたちに教えられないこと、森でしか教えてもらうことのできないこと。森の中での自然体験活動をとおして、自然環境への気づきや“思いやりのココロ”を育むことを大切にして活動しています。

- ■日　　程　2月17日(土)～18日(日)「あったか雪中キャンプ〈1泊2日〉」〈申し込み締め切り:2月2日(金)〉
- ■会　　場　滝野自然学園(札幌駅北口集合・解散)
- ■対　　象　小学1～3年生(20名)、小学4～6年生(20名)
- ■参 加 費　「あったか雪中キャンプ」13,000円(往路の交通費は自己負担)

12月9日 森のがっこう「お正月飾り作り」

赤い屋根が目印の滝野自然学園も、すっかり白くなりました。今回はしめ縄作りに挑戦です。しめ縄ってなんだろう?どんな意味があるんだろう?作り方だけではなく飾り一つひとつにもちゃんと意味があることを学びました。身長くらい大きなしめ縄を大事そうに抱えるみんなの姿は、季節と共にすっかり頼もしくなりましたね。これで新年をお迎えする準備は完璧です!

お申し込み方法

ホームページの申し込みフォーム、またはハガキに必要事項をご記入の上、締め切り日必着でお申し込みください。(ホームページでは17時まで)

必要事項
①行事名 ②氏名 ③年齢 ④学校名・学年 ⑤郵便番号・住所 ⑥電話番号

お申し込み先
ハガキ: 〒005-0862 札幌市南区滝野106番地 滝野自然学園
ホームページ: http://www.syaa.jp/takino/

お問い合わせ／公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会　企画事業課　TEL 011-671-4121

こども基金「さっぽろスマイルキッズ」へのご支援をお願いいたします。

10・11・12月にご寄付いただいた皆様 個人・団体(順不同)

団体(敬称略)　社会福祉法人　札幌保育園、南沢地区民生委員児童委員協議会、南沢地区町内会連合会、東真栄町内会、真栄第一町内会、清田地区町内会連合会、藻岩下地区連合会、札幌市東白石地区青少年育成委員会、大谷地第一町内会、川下太鼓、プリランテ東川下、札幌翔武館剣道会、東川下ポッポ保育園、北東白石地区交通安全実践会、東川下団地自治会、北東白石連合町内会、東川下子ども会、北東白石地区民生委員児童委員協議会、北東白石地区子ども会連絡協議会、北都町内会、北東白石地区社会福祉協議会、北都商店街振興組合、人形劇団えりっこ

個人　水口 一雄様、繁泉 将晴様、向 博様

こども基金「さっぽろスマイルキッズ」へのご支援ありがとうございます。

寄付の方法

銀行窓口からの振込	北海道銀行 宮の沢支店　(普)0589165 公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 理事長 岸 光右 ※お振込み後、お振込み内容についてお知らせいただきたく存じます。
現金による寄付	財団事務局 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10(ちえりあ内)

初めての人も安心
アルファ体操クラブ

苦手な体操を楽しく上達する方法とは…

お試し体験!生徒募集中!!

体操に興味あるけど、難しそうだし、できなかったら恥ずかしいし…。って思っている人に。
アルファでは、そんなあなたのために、新学期前に、体操が得意になる方法を教えます。

お試し1カ月体験募集!

1日体験もあるよ 1日1,500円

どんなに練習しても逆上がりができない…。こわくて跳び箱がとびこせない…。

チョットしたコツをつかむとみるみる上達します。アルファではそのコツを専門の先生の補助とアドバイスで身につけることができます。

実施期間　1月生　1月10日(水)～31日(水)　定員間近!
　　2月生　2月1日(木)～28日(水)

料金　8回 7,980円　6回 5,980円　4回 3,980円　3回 2,980円

春休みヒーロー教室を開催!

Ⅰ期:3/26(月)～28(水)3日間コース 3,500円
Ⅱ期:3/30(金)1日コース 2,000円
のびのびコース　チャレンジコース
バク転コース　2月1日より受付開始!!

詳しい内容やお申し込みは、ホームページまたはお電話で
札幌アルファ体操クラブ
札幌市白石区菊水上町3条3丁目52-328
011-833-6616
http://sapporo-alpha.com
アルファ体操クラブ　検索

編集・発行／公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会　〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10(ちえりあ内)　TEL.011-671-4121　FAX.011-671-4104

■今号の色／札幌の景観色70色「吹雪(ぶりざーど)」●札幌の景観色70色とは、市民の声や、調査や研究によって、誰もがきれいだと思える札幌の景色の色彩を70色選んだもので、この70色には、それぞれに札幌らしい名前がついています。