



さっぽろにすむ<sup>さかな</sup>魚

サケのなかまたち

# サケのなかまたち

キミは魚をじっくり見たことがあるかな？

魚って同じ川にすんでいても、それぞれ体の模様がちがったり、形がちがったりして、水中にも人間と同じような魚世界があるんじゃないかな、なんて想像しちゃうんだ。

今回は北海道を代表する魚“サケ”に注目して、サケの世界をのぞいてみよう！

## サケ科の魚たち

一口に“サケ”と言っても、たくさんの仲間がいるんだよ。

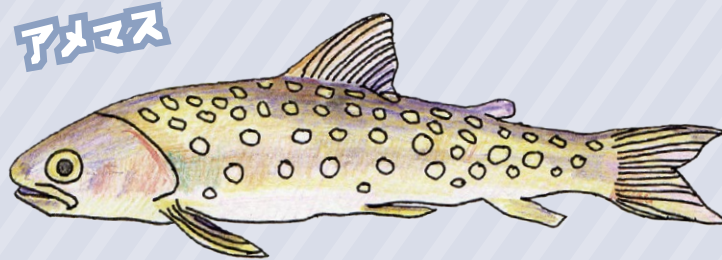
サケ



海にすんでいる時は銀色で、川にのぼってくると紫色のまだら模様になる。

これを“婚姻色”と言う。結婚する時が近くなると色がかわるんだって。おめかししてるのかな？

アメマス



体は全体にしろっぽい銀色で、白いはん点がある。川にいる時は、“エゾイワナ”と呼ばれるが、海に降りると“アメマス”と呼ばれる。体の模様はほとんど変わらないよ。

ニジマス



体は銀色で、全体的に黒いはん点がある。体の横は桃色。

ヤマメ

サクラマス



体は全体的にほんのりと赤い。体の横にパーマークと呼ばれる楕円形の模様があるのが特徴。



婚姻色になると体の模様がピンク色に変わるんだ。

ブラウントラウト



体は茶色で、オレンジ色(朱色)のはん点がある。

イトウ



体はオリーブ色をしていて、小さな黒いはん点がある。ほかのサケ科の魚と違い、頭の上が平らだよ。

## サケは鼻がきく!?



サケが多く生息している札幌の川“豊平川”。今回は豊平川さけ科学館の佐藤信洋さんに、サケがすむ環境について聞いたよ。

サケは、川の中流域で卵を産みます。人間の「こぶし」くらいの大きさの石がゴロゴロしているところを選び、卵を産む場所は川底から水がわき出しているところをねらいます。なぜ、川底から水がわき出しているところをねらうかと言うと、卵がわき出した水によってうまく呼吸するためです。そして卵からかえったサケは満3～4年をかけて自分の生まれた川にもどって来ます。

サケは自分の生まれた川を見つけるために、「鼻」を使います。サケの嗅覚は犬の数千倍と言われていて、生まれた川のおいをしっかり覚えているのです。

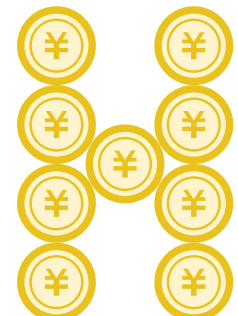
## 人は魚といっしょに暮らしてる

魚たちといっしょに暮らすためには、川を汚さないことが一番。ゴミを投げたり、川を登るサケのじゃまをしないようにしましょう。

一人ひとりが心がけたら、これからも魚たちといっしょに暮らすことができるんだ。

## みんなであそぼクイズ! /

コインを2個動かしてひし形にしよう!



答えはページのなかのどこかに入っているよ! 探してみてね。



# いっしょにあそぼ

生活のなかで気をつけなくてはならない こともまだ多いけれど、そんな今だから、  
みんなには「楽しい！」と思えることを見つけて、あそぶ時間を増やしてほしいな。

このたび新型コロナウイルス感染拡大に伴い、参加者のみなさまの健康と安全を最優先に考慮し、一部開催イベントを急遽、中止または延期しております。掲載のイベントにおきましても今後の状況によって、中止または延期になる可能性がございます。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。詳しくは各施設までお問い合わせください。

## ★ がんばフェス ～がんばろう北海道！がんばろう子どもたち！～

やまびこ座・こぐま座は新型コロナウイルスの影響により約3か月間臨時休館となっていましたが、楽しいお芝居をお届けできるように、少しずつ準備をしてきました。7月～8月の週末は、子どもたちが元気になるような、とっておきの公演をお届けします！

定員:50名 ※先着順

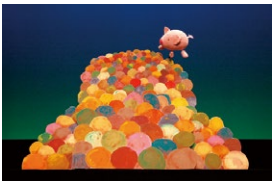


やまびこ座  
夏の特別公演  
いっしょにあそぼ  
～くまの子クマタの宝もの～  
(えりっこ)

■日 程 7月25日(土)11時～、26日(日)11時～  
■主催・会場 札幌市こどもの劇場やまびこ座  
■対象 どなたでも  
■参加費 3歳以上600円 ※お申込みはやまびこ座で受付中

定員:50名 ※先着順

天気の良い日は  
＼あおぞらの下で楽しもう！/  
あおぞらキッズシアター  
やまびこ座



Part1

①「ピエロショー」(ピエロのぐっち)、人形劇「千匹オオカミ」(野良犬)  
②「マジックショー」(太田ひろし)、人形劇「なかよし」(ばびふ&てぶくろ)

Part2

③「キラガミショー」(キラガミスト千陽)、人形劇「三匹のこぶた」(シアターとんとん)  
④「ヨミガタリシアター」(ヨミガタリストまつ)、人形劇「おー!うんこ」(ばべつとグース)

■日 程 ①8月5日(水)②8月6日(木)③8月9日(日)  
④8月10日(月・祝) いずれも11時～、14時～  
■主催 札幌市こどもの劇場やまびこ座  
■会場 やまびこ座野外円形ステージ(雨天の場合はホールで開催)  
■対象 どなたでも  
■参加費 無料 ※お申込みは7月14日(火)9時～やまびこ座へ電話予約

さっぽろし 札幌市こどもの劇場やまびこ座

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始  
(12月29日～1月3日)  
住所 〒065-0027 札幌市東区北27条東15丁目  
TEL/FAX 011-723-5911/011-723-5934  
アクセス 札幌市営地下鉄 東豊線「元町駅」から徒歩5分

定員:30名 ※先着順

＼天気の良い日はあおぞらの下で楽しもう！/  
あおぞらキッズシアター こぐま座

Part1

①人形劇「小犬ちゃんのお話」(えりっこ)、  
「ピエロのミニサーカス」(ポケットサーカス)  
②「ピエロショー」(ピエロのぐっち)、  
紙芝居人形劇「さるとかに」(ばおばふ)

Part2

③腹話術「あっちゃんとおそぼう」(ブランコ)、  
人形劇「たいへんだあ」(ぐらんば)

■日 程 ①7月11日(土)②7月12日(日)③7月24日(金・祝)  
いずれも11時～、14時～  
■主催 札幌市こども人形劇場こぐま座  
■会場 こぐま座前広場(雨天中止)  
■対象 どなたでも  
■参加費 無料 ※お申込みはこぐま座で受付中

定員:30名 ※先着順



こぐま座 夏の特別公演  
「月夜とめがね」  
「蓄音機とマリオネットの  
ファンタジー」  
(ガウチョス)

■日 程 8月1日(土)11時～、2日(日)11時～  
■主催・会場 札幌市こども人形劇場こぐま座  
■対象 どなたでも  
■参加費 5歳以上600円 ※お申込みは7月14日(火)9時～こぐま座へ電話予約

さっぽろし 札幌市こども人形劇場こぐま座

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始  
(12月29日～1月3日)  
住所 〒064-0931 札幌市中央区中島公園1番1号  
TEL/FAX 011-512-6886  
アクセス 札幌市営地下鉄 南北線「中島公園駅」から徒歩1分

## 自然のなかには発見がいっぱい！

見るもの、聞くもの、感じるもの。自然には、日常味わえない体験がたくさんあります。

### 親子で川遊びデイクャンプ

定員:各日8組 ※抽選



たきの川の川で水あそび体験！薪割りや野外炊事体験も  
できますよ！札幌の豊かな自然のなかで親子いっしょ  
に思い出づくりをしませんか？

■日 程 8月9日(日)、10日(月・祝) いずれも10時～15時  
■主催 公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会  
■会場 滝野自然学園  
■対象 子ども(2歳～小学生)と保護者  
■参加費 1組3,000円 ※追加は中学生以上1名につき  
1,200円/子ども1名につき600円

### たっぷり遊ぼう！親子で日帰りカヌー体験

定員:各日10組 ※抽選 ※1組最大6名まで



自家用車で移動し、楽しみながら秘密の目的地を目指  
します。目的地ではカヌー体験を楽しめます！ほかの  
家族との密を避けながら家族と「絆」を深めましょう！

■日 程 7月23日(木・祝)、24日(金・祝)、25日(土)、  
26日(日) いずれも8時30分～15時30分(予定)  
■主催 公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会  
■会場 滝野自然学園(出発) カヌー体験場は秘密  
■対象 小学生と保護者  
■参加費 1組7,500円

※お問い合わせ、お申込みはP8滝野自然学園(TEL:011-671-4121)まで

### 環境プラザであそぼう！

### 「親子野あそびようちえん～月寒公園編～」

定員:15組 ※先着順



野あそびの達人と、夏の月寒公園で自然を使ってあそ  
びます。外あそびに慣れていなくても大丈夫。簡単に  
できるあそびをご紹介します！親子でたくさんの“わくわく”  
を見つめましょう！

■日 程 8月21日(金)10時～12時  
■主催 札幌市環境プラザ  
■会場 月寒公園(豊平区美国11条8丁目1)  
■対象 未就学児と保護者  
■参加費 1組800円  
■申込開始日 8月11日(火)9時～電話のみで受付

札幌市環境プラザでは、第2・第4土曜日「あそびバ！エコプラザ」を開催中です。楽しくあそびながらエコ  
について学べる体験プログラム。次回(8月8日(土)、22日(土))11時～15時。  
※お問い合わせ、お申込みは下記の 札幌市環境プラザまで

## SYAA イベントカレンダー

|    |    |                                                                                         |
|----|----|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 11 | 土  | 《あおぞらキッズシアターこぐま座part1》人形劇「小犬ちゃんのお話」(えりっこ)「ピエロのミニサーカス」(ポケットサーカス)(こぐま座)                   |
| 11 | 12 | 土 人形劇「だんごころころ」「ニッチモさんサッチモさん」(あつぷるばい)(やまびこ座)                                             |
| 12 | 日  | 《あおぞらキッズシアターこぐま座part1》「ピエロショー」(ピエロのぐっち)紙芝居人形劇「さるとかに」(ばおばふ)(こぐま座)                        |
| 18 | 19 | 土 児童劇「桃栗三年柿3日?」(ぐるーぶえるむの森)                                                              |
| 23 | 木  | 《やまびこ座・こぐま座人形劇ゼミナール発表会》人形劇「ながればしつかまえた」「うさぎとかめ」ほか(やまびこ座)                                 |
| 24 | 金  | 《あおぞらキッズシアターこぐま座part2》腹話術「あっちゃんとおそぼう」(ブランコ)人形劇「たいへんだあ」(ぐらんば)(こぐま座)                      |
| 25 | 26 | 土 日 《やまびこ座夏の特別公演》人形劇「一さつのおくりもの～くまの子クマタの宝もの～」(えりっこ)(やまびこ座)                               |
| 23 | 木  | たっぷり遊ぼう！親子で日帰りカヌー体験(滝野自然学園)                                                             |
| 26 | 日  |                                                                                         |
| 29 | 水  | たきの森のようちえん「かわあそび」(滝野自然学園)                                                               |
| 1  | 土  | 《こぐま座夏の特別公演》人形劇「月夜とめがね」「蓄音機とマリオネットのファンタジー」(ガウチョス)(こぐま座)                                 |
| 2  | 日  | 腹話術「ゴン太くんとあそぼう」人形劇「アヒルのドロフィー」ほか(ばびふ&てぶくろ)(やまびこ座)                                        |
| 5  | 水  | 《あおぞらキッズシアターやまびこ座part1》「ピエロショー」(ピエロのぐっち)人形劇「千匹オオカミ」(野良犬)(やまびこ座)                         |
| 6  | 木  | 《あおぞらキッズシアターやまびこ座part1》「マジックショー」(太田ひろし)人形劇「なかよし」(ばびふ&てぶくろ)(やまびこ座)                       |
| 7  | 8  | 金 土 人形劇「ドルフィンとパイプアテナ」(人形劇なかまバラバロガナ)(こぐま座)、腹話術「あっちゃんとおそぼう」人形劇「オオカミとゆかいなこぶた」(ブランコ)(やまびこ座) |
| 8  | 土  | たきの森のがっこう「川を知ろう」(滝野自然学園)                                                                |
| 9  | 日  | 《あおぞらキッズシアターやまびこ座part2》「キラガミショー」(キラガミスト千陽)人形劇「三匹のこぶた」(シアターとんとん)(やまびこ座)                  |
| 9  | 10 | 日 月 人形劇「とりかえっこちびぞう」ほか(タックル)(こぐま座)、親子で川遊びデイクャンプ(滝野自然学園)                                  |
| 10 | 月  | 《あおぞらキッズシアターやまびこ座part2》「ヨミガタリシアター」(ヨミガタリストまつ)人形劇「おー!うんこ」(ばべつとグース)(やまびこ座)                |
| 12 | 13 | 水 木 人形劇「はらべこあおむし」ほか(こぶしっこ)(こぐま座)                                                        |
| 13 | 木  | 人形劇「スイカ畑」ボードヴィル「はらべこあおむし」ほか(シアターとんとん&てんでこまい)(やまびこ座)                                     |
| 14 | 15 | 金 土 人形劇「だるまちゃんてんぐちゃん」ほか(ひよっこ)(こぐま座)、人形劇「なかよし」ほか(オペレ)(やまびこ座)                             |
| 19 | 水  | たきの森のようちえん「みずあそび」(滝野自然学園)                                                               |
| 22 | 土  | たきの川のがっこう「都会に生きる生き物」を探そう！(滝野自然学園)                                                       |
| 22 | 土  | 人形劇「こぎつねコンとこだぬきボン」ほか(なかよし)(こぐま座)                                                        |
| 23 | 日  | 「乱拍子と太鼓、わらべ歌あそびを楽しもう!!」(新劇能集団乱拍子)(やまびこ座)                                                |
| 26 | 水  | たきの森のようちえん「どろあそび」(滝野自然学園)                                                               |
| 29 | 土  | たきの川のがっこう「外来種と在来種を見つけて観察しよう」(滝野自然学園)                                                    |
| 29 | 土  | 「腹話術バラエティーショー」腹話術、マジック、紙芝居ほか(腹笑会)(やまびこ座)                                                |
| 30 | 日  | 人形劇「ねじまきロボットα～みんないじわるになっちゃった～」(トランク機械シアター)(こぐま座)                                        |
| 9  | 9  | 水 たきの森のようちえん「森あそび①」(滝野自然学園)                                                             |
| 12 | 土  | たきの森のがっこう「野菜を知ろう」(滝野自然学園)                                                               |

各施設のイベントについては施設にお問い合わせください。 さっぽろ青少年女性活動協会

検索

## 札幌市青少年山の家

休館日 年末年始(12月29日～1月3日)  
住所 〒005-0862  
札幌市南区滝野247番地  
TEL/FAX 011-591-0303/011-591-0394  
E-mail camp@sapporo-yamanoie.jp

## 札幌市定山溪自然の村

休館日 年末年始(12月29日～1月3日)  
住所 〒061-2301 札幌市南区定山溪  
(豊平峡ダム下流国有林野)  
TEL/FAX 011-598-3100/011-598-3104

## 札幌市北方自然教育園

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、  
年末年始(12月29日～1月3日)  
住所 〒061-2276  
札幌市南区白川1814番地  
TEL/FAX 011-596-3567/011-596-3591

## 札幌市環境プラザ

休館日 8月15日  
住所 〒060-0808  
札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ公共4施設 2階  
TEL/FAX 011-728-1667/011-728-1400

## 札幌エルプラザ 情報センター

休館日 毎月最終日曜日、8月16日  
住所 〒060-0808  
札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ公共4施設 1階  
TEL/FAX 011-728-1223/011-728-1230

## ありのままが“すてき”です。(2)

夢は“自由”だ

ありのまま思いのままに暮らすことって、  
とっても“すてき”で“楽しい”ことなんだ。

絵:ユキハル(赤坂 海陽)



【保護者のみなさんへ】2011年の米デューク大学のキャシー・デビッドソン氏のインタビューによると「2011年度にアメリカの小学校に入学した子どもの65%は、今は存在していない職業に就く」だそうです。そう考えると、今の常識で子どもの夢を測るなんておかしいですよね。大人にできることは、子どもの夢に負けなくらい一生懸命、自分の毎日を心地よく生きることくらいかもしれません。



菅原 亜都子  
2003年(公財)さっぽろ青少年女性活動協会に入職、札幌市男女共同参画センターに勤めて17年目。一緒に対話を続けよう。

※フーリストとは、花たばやアレンジメントのような、花や植物を装飾したり、デザインしたりする仕事です。

がっつり食べた(たくさん食べた)

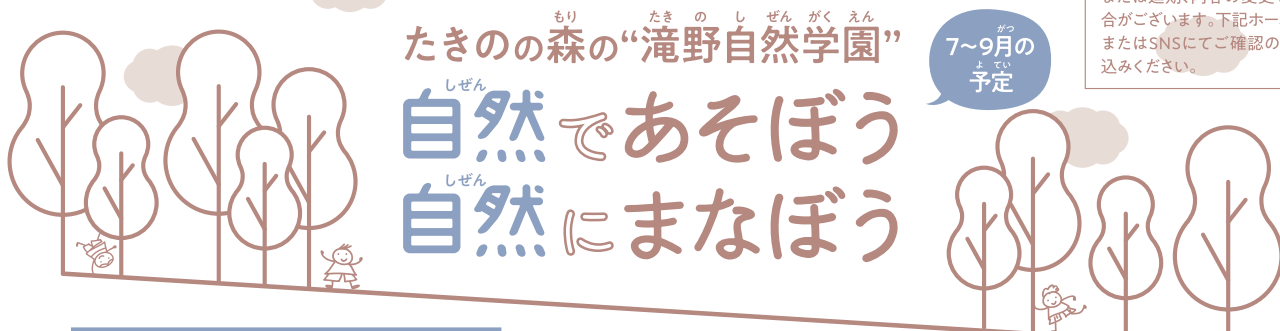








【お願い】新型コロナウイルス感染拡大に伴い、掲載のイベントを中止または延期、内容の変更を行う場合がございます。下記ホームページまたはSNSにてご確認の上、お申込みください。



親子体験プログラム(2歳~就学前の幼児とその保護者対象)

## たきの森のようちえん

風の音、太陽の光、はっぱのにおい。  
森はざーっと、きみたちの「はじめて」  
を見守ってくれている。

定員  
10組  
20名

参加費: 親子1組1回 1,800円(追加は大人500円、子ども300円)

7月29日(水)

▶「かわあそび」10:00~14:00  
(申込締切7月20日(月)まで)

8月19日(水)

▶「みずあそび」10:00~14:00  
(申込締切8月10日(月・祝)まで)

8月26日(水)

▶「どろあそび」10:00~14:00  
(申込締切8月17日(月)まで)

9月9日(水)

▶「森あそび①」10:00~14:00  
(申込締切8月31日(月)まで)

文部科学省委託事業採択予定  
自然体験プログラム(小学生対象)

## たきの森のがっこう

なかまといっしょなら勇気を出せる。  
思いきり笑おう、叫ぼう、挑戦しよう。  
きみの成長を森は待ち望んでいる。

定員  
高学年 12名  
低学年 12名

8月8日(土)

▶「川を知ろう~アシリベツ川の生き物と出会う~」  
9:30~16:45(申込締切7月29日(水)まで)

9月12日(土)

▶「野菜を知ろう~野菜のみのりは自然のめぐみ~」  
9:30~16:45(申込締切8月26日(水)まで)

※当面の間、定員を減らし、昼食は各自持参。集合解散は滝野自然学園として実施します。天候などの状況によって変更になる場合もあります。

お問い合わせ

公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会  
(札幌市南区滝野106番地 滝野自然学園)

企画事業課(TEL.011-671-4121)  
FOLLOW US

お申し込み

HPよりお申込みください。  
<http://www.syaa.jp/takino/>



## 子ども基金「さっぽろスマイルキッズ」へのご支援をお願いいたします。

さっぽろスマイルキッズの基金は、子どもたちの体験活動の場の提供に役立てられます。

5・6月の寄付者のみなさま(順不同)

北海道コカ・コーラボトリング株式会社 代表取締役 佐々木 康行  
様(法人)、河合 喜美子様、須摩 貴之様、やまびこ座読み語りの会  
山川 寧子様(団体)、成田 節子様、鈴木 静悟様

現金による寄付

財団 総務課(子ども基金係)

札幌市北区新琴似8条1丁目1-34 ニュー風ビル2階

銀行窓口からの振り込み

北海道銀行 宮の沢支店(普) 0589165

公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 理事長 野崎 清史

支援方法

※お振込み後、お振込み内容についてはお電話かメール等でお知らせください。

公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会は、青少年の健全育成と青少年女性の社会参加を促進し、札幌市の魅力あふれる地域社会の創造と発展に寄与しています。

世界のゲストとご縁を大切に  
野口観光グループ

ここでしか体験できないアトラクション!

期間限定 7/31金まで ※7/23~26日は除く

ムササビ

日帰りでも楽しめる♪

ロングジップライン

通常大人1名 1,500円 ▶ 500円

きたゆざわ 森のソラニ7 営業再開しました!

ご予約 お問い合わせ

きたゆざわ 森のソラニ7

ナビダイヤル 0570-026574

伊達市大滝区北湯沢温泉町300-7 野口観光

www.noguchi-g.com

【受付時間】10:00~18:00

検索

野外アドベンチャーパーク北湯沢

専用のハーネスを装着し、スーパーマンスタイルで楽しむジップラインです。森の木々の間を、すり抜けて海空をスピード満点でスリル満点! まるでムササビになったかのような快感を味わうことができます。

表紙・イラスト(表紙:ばらばら北海道しりとり)・井内 法子(AUTELIER NON NON®)